

EX-2024-00146002- -UNC-ME#FP

ANEXO

Título de la actividad : Psicofarmacología para Equipos de Salud

Tipo de Actividad: Foro

Fundamentación de la propuesta:

La salud mental representa hoy uno de los principales desafíos para todos los sistemas sanitarios del mundo. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 970 millones de personas, es decir, aproximadamente 1 de cada 8 habitantes del planeta, viven con algún trastorno mental, siendo la ansiedad y la depresión las condiciones más prevalentes (OMS, 2022). Como consecuencia de la pandemia por el COVID-19, la prevalencia de estos trastornos aumentó significativamente: un 26 % en ansiedad y un 28 % en depresión, lo que ha agudizado la crisis global en salud mental (OMS, 2022).

En este escenario, la psicofarmacología ocupa un lugar relevante en el abordaje terapéutico de las problemáticas de salud mental. El uso racional de psicofármacos en los tratamientos puede aliviar el sufrimiento, favorecer la estabilidad clínica a lo largo del tiempo y mejorar la calidad de vida de las personas. Sin embargo, la prescripción indiscriminada, sin una evaluación integral ni un seguimiento adecuado, puede derivar en procesos de medicalización, dependencia psicofarmacológica y prolongación del padecimiento psíquico (OMS, 2023).

Es por esto que la farmacología para trabajadores de la salud implica comprender el uso, efectos y manejo de medicamentos. De esta manera, se pretende brindar un espacio de formación sobre psicofarmacología a profesionales, técnicos y referentes comunitarios que formen parte de equipos interdisciplinarios de salud y de salud mental específicamente.

En particular, se busca que dichos equipos puedan tener un conocimiento introductorio y actualizado sobre diferentes aspectos clínicos a tener en cuenta para realizar derivaciones e interconsultas a psiquiatría y, a la vez, comprender sobre generalidades respecto de los tratamientos psicofarmacológicos, clasificación y usos más frecuentes de los psicofármacos, así como sus posibles efectos adversos y contraindicaciones.

Sin embargo, a lo largo de todo el foro se destacará que los tratamientos psicofarmacológicos constituyen una herramienta complementaria dentro del abordaje terapéutico de los trastornos mentales, sin constituir su componente central. En este sentido, se promoverá un enfoque integral que reconozca y valore el papel fundamental de las intervenciones psicoterapéuticas, psicosociales y comunitarias en el proceso de atención y recuperación.

Por consiguiente, este espacio académico y de intercambio de experiencias y saberes se fundamenta en la necesidad de formar profesionales, técnicos y referentes comunitarios comprometidos con una atención en salud mental más humana, crítica y basada en buenas prácticas. De este modo, se promueve el diálogo interdisciplinario como herramienta clave para el abordaje integral de los

EX-2024-00146002- -UNC-ME#FP

ANEXO

padecimientos mentales, al tiempo que se abre un espacio propicio para dialogar e intercambiar conocimientos sobre los desafíos y objetivos compartidos entre los diferentes miembros de los equipos de salud.

Objetivos Generales / Específicos:

Objetivo General:

- Introducir conceptualizaciones esenciales sobre psicofarmacología a profesionales del equipo de salud (psicología, trabajo social, enfermería, acompañante terapéutico, estudiantes avanzados de carreras relacionadas con la salud, etc.).
- Objetivo específico 1: Aportar conocimientos sobre criterios clínicos para derivación a psiquiatría y sobre conceptos esenciales de psicofarmacología.
- Objetivo específico 2: Contribuir a la comprensión acerca de los usos e indicaciones de tratamientos psicofarmacológicos por parte de los equipos de salud.

Responsables

Función del Equipo	Nombre y Apellido	DNI
Responsable Académico/a	Julio Ismael Zucaría	34246100
Responsable Administrativo/a	María del Milagro Hernández	33030504

Conformación del equipo de trabajo

Función	Nombre y Apellido	DNI
Conferencista	María del Milagro Hernández	33030504
Conferencista	Julio Ismael Zucaría	34246100
Organizadora	Yael Samban	33975967
Organizadora	Sofía Inés Calvinho	36396795

Carga horaria total de la actividad (horas reloj): 5 horas reloj.

Destinatarios: estudiantes, profesionales, técnicos, docentes, investigadores y referentes comunitarios de la salud que integran equipos interdisciplinarios de atención o con interés en la temática, como así también estudiantes avanzados de carreras relacionadas con la salud.

Modalidad de Dictado: Virtual

Programa / Descripción de la/s actividad/es

EX-2024-00146002- -UNC-ME#FP

ANEXO

Psicofarmacología para equipos de salud

La actividad se llevará a cabo en dos encuentros, en modalidad virtual.

La misma estará a cargo del Lic. Julio Zucaría, quien iniciará la actividad con una breve historización del surgimiento de los tratamientos psicofarmacológicos y su vínculo con las publicaciones de los manuales diagnósticos en salud mental (DSM), y luego la Dra. María del Milagro Hernández propondrá un recorrido sobre conceptualizaciones esenciales de la psicofarmacología clínica, con la intención de generar un acercamiento a conceptos básicos para aportar una mirada crítica y reflexiva a quienes acompañan a personas que se encuentran en tratamientos psicofarmacológicos o bien requieren realizar una derivación.

Programa:

- Surgimiento de la psicofarmacología para el tratamiento de trastornos mentales y emocionales: los efectos adversos de la clorpromacina.
- Clasificación Psicofarmacológica. Categorías de psicofármacos: antidepresivos, ansiolíticos, antipsicóticos, estabilizadores del estado de ánimo, entre otros.
- Mecanismos de Acción. Efectos de los medicamentos en los procesos neuroquímicos ante síntomas psiquiátricos.
- Indicaciones y Contraindicaciones psicofarmacológicas.
- Equipo Interdisciplinario. El enfoque integral en el tratamiento.
- Ética en Psicofarmacología. Implicaciones éticas al tratar trastornos mentales con medicación. Respeto por la autonomía del paciente.

Bibliografía de referencia

- Jufe, Gabriela. (2017). *Psicofarmacología práctica*. Ed. Polemos. 4º Edición.
- López-Muñoz, F., González, C. Á. (2007). *Historia de la psicofarmacología*. Ed. Médica Panamericana.
- Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones (2021). Recomendaciones sobre Salud Mental para los equipos de salud.
- Ministerio de Salud de la Nación (2023).. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. Salud Mental en el Primer Nivel de Atención: uso apropiado de psicofármacos.
- Organización Panamericana de la Salud (2014), Plan de Acción sobre la Salud Mental 2015 - 2020. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2015/plan-de-accion-SM-2014.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). *Mental disorders*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
- OPS/OMS (2005). Principios de Brasilia. Principios Rectores Para el Desarrollo de La Atención en Salud Mental en las Américas. Disponible en: https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2008/PRINCIPIOS_dE_BRASILIA.pdf
- OPS/OMS. (2016) Guía de Intervención (mhGAP) para los trastornos mentales, neurológicos y por el consumo de sustancias en el nivel de

EX-2024-00146002- -UNC-ME#FP

ANEXO

- atención de la salud no especializada, versión 2.0.
- OPS/OMS. (2018) Guía de Intervención humanitaria (GIH-mhGAP) para los trastornos mentales, neurológicos y por el consumo de sustancias en las emergencias humanitarias.
 - Restrepo, C. G., Bayona, G. H., Urrego, A. R., Oleas, H. S., & Restrepo, M. U. (n.d.). *Psiquiatría clínica*. Ed. Médica Panamericana.
 - Ruiloba, J. V., & Cercós, C. L. (2008). *Tratado de psiquiatría*.
 - Sadock, B. J., Sadock, V. A., Ruiz, P., & Sadock, V. A. (2018). *Kaplan y Sadock. Manual de psiquiatría clínica*. LWW.
 - Stahl, S. M. (2011). *Case studies: Stahl's essential psychopharmacology*. Cambridge University Press.
 - Stahl, S. M. (2021). *Stahl's essential psychopharmacology: Neuroscientific basis and practical applications*. Cambridge University Press.
 - Stahl, S. M. (2021) Guía del prescriptor. Ed. Aula Médica. España. 7° ed.
 - Vallejo, M. S. (2014). *Tratado de Psicofarmacología (eBook online)*. Ed. Médica Panamericana.
 - Wikinski, S., & Jufe, G. (2005). *El Tratamiento farmacológico en psiquiatría: Indicaciones, esquemas terapéuticos y elementos para su aplicación racional*.
 - Wikinski, S., & Jufe, G. S. (2014). *El tratamiento farmacológico en Psiquiatría: Indicaciones, esquemas terapéuticos y elementos para su aplicación racional*.

Aranceles:

Actividad gratuita: (marque X) Si <input type="checkbox"/>		
Curso Completo: \$ 30000	Cantidad de cuotas: 1	Monto de cada cuota \$

(Se establecerán las reducciones y/o descuentos arancelarios de acuerdo a lo dispuesto en la RD N°: 888/04)

Cobro de honorarios profesionales: Especificar el nombre del/los Docente/s que percibira/n honorarios profesionales, de acuerdo a leyes tributarias vigentes. En el caso de que la propuesta cuente con más de un docente que perciba honorarios profesionales se debe especificar el porcentaje a cobrar por cada uno de ellos. Por cada docente que perciba honorarios profesionales se debe suscribir un Contrato de Locación de Servicios según lo dispuesto por la OHCS N° 05/12 .

Nombre y Apellido	CUIL	Función	%
María del Milagro Hernández	27330305040	Conferencista	50
Julio Zucaría	20342461000	Conferencista	50



Universidad Nacional de Córdoba
2025

Hoja Adicional de Firmas
Anexo Firma Ológrafa

Número:

Referencia: Anexo_Psicofarmacología para Equipos de Salud

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 4 pagina/s.