

Anexo 1- Colegio Nacional de Monserrat - Programa Combinado para Examen de Educación Física y Escuadras III - Sexto año - Plan de Estudios 2018 – Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

COLEGIO NACIONAL DE MONSERRAT
PROGRAMA COMBINADO PARA EXAMEN DE
EDUCACIÓN FÍSICA Y ESCUADRAS III
SEXTO AÑO - Plan de Estudios 2018

Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

Todas las unidades del programa combinado están atravesadas por los tres ejes de la asignatura: *prácticas corporales motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo, a los otros y con el ambiente natural.*

UNIDAD 1:

- El desarrollo y la actividad corporal y motriz sistemática.
- La regla y su necesidad para limitar la acción de los jugadores.
- La utilización del lateral de su cuerpo no dominante de manera hábil.

DEPORTE ESCOLAR VOLEIBOL

- Habilidades técnicas específicas: manejo alto a dos manos. Manejo bajo con manos juntas. Saque de abajo, saque alto, en suspensión y flotante. Bloqueo. Posición básica. Desplazamientos con respecto a la pelota.
- Acciones tácticas básicas de ataque: pases con cambio de dirección, ubicación de la pelota en espacios libres por encima de la red. Rotación. Remate. Sistema en “W”.
- Acciones tácticas básicas de defensa: ocupación del campo en relación a la pelota y a la red. Anticipación, desplazamientos y lectura de trayectoria del móvil. La recepción. Sistema defensivo con jugador 6 atrasado. Sistema defensivo con jugador 6 adelantado.
- Reglamento: acciones permitidas y no permitidas en el toque de la pelota, infracciones frecuentes, reposiciones de la pelota. La rotación. Duración del juego. Componentes generales del campo de juego.
- Juego formal: aplicación de habilidades técnicas y capacidades tácticas básicas en situaciones de juego reducido (2c2, 3c3). Juego 6c6.
- Los proyectos ambientales y su elaboración.
- La flora y la fauna y sus funciones en el mantenimiento de los ambientes naturales.

UNIDAD 2:

- Los ejercicios inconvenientes, sus perjuicios y los ejercicios compensatorios.

Anexo 1- Colegio Nacional de Monserrat - Programa Combinado para Examen de Educación Física y Escuadras III - Sexto año - Plan de Estudios 2018 – Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

- El deporte y su relación con la salud en contraposición con el ocio.
- Los cambios corporales y su relación con la actividad física.

DEPORTE ESCOLAR BASQUETBOL

- Habilidades técnicas específicas: manipulación y control de la pelota, distintos tipos de dribling, combinaciones. Paradas uno y dos tiempos. Pívorot, giros frontales y dorsales. Pase de pecho, sobre la cabeza, pase sobre hombro y pase de faja. Recepciones. Lanzamiento a pie firme, en suspensión. Posición defensiva.
- Acciones tácticas básicas de ataque: ocupación de espacios libres, desmarque a distancia, circulación de la pelota.
- Acciones tácticas básicas de defensa: marca individual y zonal, combinada, desplazamientos, interceptación.
- Reglamento: acciones permitidas y no permitidas en posesión de la pelota y sin la pelota infracciones frecuentes, reposiciones de la pelota. Duración del juego. Componentes generales del campo de juego.
- Juego formal: aplicación de habilidades técnicas y capacidades tácticas básicas en situaciones de juego reducido (3x3, 3x3+1). Juego 5c5.
- Los juegos en ambientes naturales.

UNIDAD 3:

- La postura y la conciencia postural, cuidados.
- La táctica y la estrategia como modo de resolver el juego.
- La fuerza y la velocidad en las actividades propuestas.

DEPORTE ESCOLAR FÚTBOL

- Habilidades técnicas específicas: distintos tipos de conducción de la pelota. Pases con cara interna y externa, con empeine. Fintas con pelota y sin pelota. Control de la pelota: parada, semi-parada, amortiguamiento. Tiro o remate con cara interna, externa, empeine y punta del pie. Posición y desplazamientos defensivos.
- Acciones tácticas básicas de ataque: sistemas ofensivos. Posicionamiento en el campo en posesión de la pelota. Búsqueda de espacios libres a corta y larga distancia, rotaciones simples con el portador de la pelota. Finta y remate. Conducción de la pelota. Contraataque.
- Acciones tácticas básicas de defensa: sistemas defensivos. Marca en zona; marca individual. Repliegue y presión.

Anexo 1- Colegio Nacional de Monserrat - Programa Combinado para Examen de Educación Física y Escuadras III - Sexto año - Plan de Estudios 2018 – Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

- Reglamento: acciones permitidas y no permitidas en posesión de la pelota, infracciones frecuentes, reposiciones de la pelota. Duración del juego. Componentes generales del campo de juego.
- Juego formal: aplicación de habilidades técnicas y capacidades tácticas básicas en situaciones de juego reducido (3x3, 3x3+1). Modalidades del juego: 5c5; 7c7; 9c9; 11c11.
- Los elementos necesarios para acampar.
- Las técnicas campamentiles, las medidas de seguridad armado y desarmado de carpas livianas tipo iglú y semi-pesadas o canadienses.

UNIDAD 4:

- Las conductas que ponen en riesgo la salud.
- El respeto a la diversidad como facilitadora de la convivencia e interacción cultural.
- La percepción espacial y temporal de las acciones.

DEPORTE ESCOLAR HANDBALL

- Habilidades técnicas específicas: manipulación de la pelota, dribbling. Pases y recepciones a diferentes distancias y alturas, pase sobre hombro. Lanzamiento a pie firme, en suspensión, con rosca, fly.
- Acciones tácticas básicas en ataque: ocupación de espacios libres, desmarque con la pelota, circulación de la pelota. Organización del ataque, contraataque.
- Acciones tácticas básicas de defensa: marca individual y zonal, desplazamientos, interceptación y quite de la pelota. Sistema 6-0, 5-1, 3-3.
- Reglamento: acciones permitidas y no permitidas en posesión de la pelota y sin la pelota infracciones frecuentes, reposiciones de la pelota. Duración del juego. Componentes generales del campo de juego.
- Juego formal: aplicación de habilidades técnicas y capacidades tácticas básicas en situaciones de juego (4c4, 5c5, 5c5+1). Juego 7c7.
- Los fuegos y fogones armado, apagado y las medidas de seguridad.
- Los elementos necesarios para realizar una caminata.



Universidad Nacional de Córdoba
2025

**Hoja Adicional de Firmas
Informe Gráfico**

Número:

Referencia: PROGRAMA COMBINADO 6TO AÑO EDUCACIÓN FÍSICA Y ESCUADRAS III

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 3 pagina/s.