



**Universidad Nacional de Córdoba**  
2026

**Resolución H. Consejo Directivo**

**Número:**

**Referencia:** EX-2026-227234-UNC-ME#FP

---

VISTO

La charla virtual certificada "Mindfulness y la ansiedad ante los exámenes" a cargo del Lic. Gonzalo Rojas, organizada por la Agrupación Estudiantil Franja Morada y realizada el 16 de marzo de 2026; y

CONSIDERANDO:

Que en la actividad se propusieron estrategias basadas en Mindfulness orientadas al manejo de la ansiedad académica y al bienestar estudiantil.

Que la jornada académica constituyó un espacio de formación, reflexión e intercambio orientado a la actualización disciplinar y al fortalecimiento del pensamiento crítico en el campo de la salud mental.

Que la organización de instancias académicas abiertas favorece la formación académica estudiantil y promueve la construcción colectiva de conocimiento dentro de nuestra Casa de Estudios.

Por ello, en sesión del día de la fecha, teniendo en cuenta lo aconsejado por la Comisión de Enseñanza y por unanimidad,

EL H. CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA

R E S U E L V E:

ARTÍCULO 1º: Declarar de interés institucional y académico la charla virtual certificada "Mindfulness y la ansiedad ante los exámenes" a cargo del Lic. Gonzalo Rojas, realizada el 16 de marzo de 2026.

ARTÍCULO 2º: Protocolizar, publicar, comunicar, notificar y archivar.

DADA EN LA SALA DE SESIONES DEL H. CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA A LOS TRECE

DÍAS DEL MES DE ABRIL DE DOS MIL VEINTISÉIS.