



ANEXO

Taller Extensionista “Dependencia emocional: cuando el amor se transforma en sufrimiento”

Primera presentación

Fundamentación general

En los últimos años en la práctica clínica se ha visto un aumento de personas que consultan por padecer sufrimiento en torno a las relaciones sexo-afectivas. A veces concientes del estado de malestar, y sin embargo se describen como incapaces de abandonar o romper el vínculo.

Vínculos sexo-afectivos donde predomina el control, miedo al abandono, relaciones donde muchas veces uno de los miembros humilla y menosprecia al otro y al finalizar la relación la persona afectada inicia una serie de acciones donde el único objetivo es retomar el vínculo que lesionó su autoestima, aun reconociendo la característica nociva del mismo.

La persona que se vincula desde la dependencia emocional lo hace generalmente desde un lugar donde la reciprocidad no existe, se entrega por completo a la relación, su estado de ánimo depende de ese “vínculo amoroso”. Cuando este termina, aparece el sufrimiento del que hablamos. Individuos con una angustia insoportable, totalmente desorientados, con una sola idea: retornar a la relación que tenían, a costa de lo que sea. Son relaciones basadas en la sumisión, el control, la manipulación, humillación; predomina el miedo al abandono y al rechazo. L@s dependientes emocionales son personas incapaces de poner límites en la relación, el otro representa todo en la vida, absolutamente todo pierde sentido si el vínculo finaliza.

El presente taller propone reconocer más ampliamente conceptos y particularidades de la dependencia emocional, las características de los objetos amorosos con quienes generalmente se vincula el dependiente y una aproximación a estrategias de superación de esta modalidad vincular. Dichos conceptos han sido readecuados con un fin psicoeducativo el cual busca favorecer habilidades específicas que faciliten la prevención y promoción hacia vínculos saludables. Al estar destinado al público general no requiere conocimientos previos ni específicos de la psicología.

Para abordar dicha temática se prevé el planteamiento teórico con referentes de actualidad y un espacio práctico que posibilite la observación e integración de los conceptos vertidos.

ANEXO

Como profesionales de la Psicología nos hemos abocado en la profundización y transmisión de esta temática brindando talleres abiertos al público en general, cursos de actualización profesional, simposios; entre los más destacados:

- Curso-taller: Vínculos sexo.afectivos. “Amar en tiempos actuales. Amor o dependencia emocional” .Bienestar Espacio Terapeutico. Año 2022
- Curso on-line “Dependencia emocional. Diagnóstico y tratamiento. Intervenciones en la clínica”. Colegio de Psicolog@s de la Provincia de Córdoba. Año 2023
- Curso on-line “Dependencia emocional. Diagnóstico y tratamiento. Intervenciones en la clínica”. Segunda Edición. Colegio de Psicolog@s de la Provincia de Córdoba. Año 2024
- Campus virtual UNC “Dependencia emocional. Diagnóstico y tratamiento. Intervenciones en la clínica”. Resolución aprobada para el Año 2025

Fundamentación del carácter extensionista de la propuesta

El presente taller se considera puede tener relevancia como propuesta de carácter extensionista de la Facultad de Psicología, ya que propone una formación teórica-práctica que permite abordar una temática específica de la Psicología vincular que afecta a los sujetos en lo intra e intersubjetivo. Al estar dirigido al público en general, favorece a que se puedan construir recursos personales e interpersonales para identificar, abordar y promover conductas saludables en las relaciones sexoafectivas. La propuesta incluye contenidos teórico- prácticos que favorezcan la transferencia a situaciones específicas.

Objetivos

Objetivo general

Identificar características de la dependencia emocional en los vínculos sexo afectivos

Objetivos Específicos

- Diferenciar aspectos propios de la dependencia emocional y los objetos amorosos
- Reconocer la posibilidad de superación de la dependencia emocional

Contenidos

MÓDULO 1: Dependencia Emocional

Unidad 1 - Concepto de Dependencia Emocional. Características del dependiente y de los objetos amorosos.

Unidad 2- Dependencia emocional. Vínculo con personalidad narcisista.



ANEXO

Unidad 3: Amor ideal y amor real. Celos patológicos y su impacto en la dinámica vincular.

MÓDULO 2: Estilos de Apego.

Unidad 1: Características. Apego en la dependencia emocional.
Implicancias psicológicas en los vínculos adultos

MÓDULO 3: Superación de la dependencia emocional.

Unidad 1: Estrategias desde lo psicoeducativo.

Unidad 2: Estrategias de auto observación.. El rol del terapeuta en el abordaje clínico

MÓDULO 4 : Transferencia de contenidos teórico- prácticos en producciones audiovisuales, artísticas y/o escritas. Trabajos individuales o grupales. El valor de los procesos creativos en el abordaje de la temática de la Dependencia Emocional.

Bibliografía de acuerdo a normas de referencias APA

- Castelló Blasco, J (2005). Dependencia emocional. Características y tratamientos. Ed. Alianza
- Castelló Blasco, J (2015) . La superación de la dependencia emocional. Ed. Alianza
- Formulario Actividades de Capacitación – Secretaría de Extensión – Versión- Septiembre 2023**
- Castelló Blasco, J (2019) El miedo al rechazo en la dependencia emocional y en el Trastorno Límite de la Personalidad.
- Bowlby, J. (1998) :”El apego”. Tomo 1 de la trilogía “El apego y la pérdida”. Barcelona, Paidós.
- West, M (1999) El apego adulto. Patrones relacionales y psicoterapia. Ed. Promolibro Valencia.
- Bauman, Z (2003) Amor líquido. Acerca de los vínculos humanos. Fondo de cultura económica

Evaluación

Tipo de evaluación : Sumativa. Tiene el objetivo de evaluar al finalizar el proceso de enseñanza completo . Tendrá la particularidad de relacionar y articular los contenidos vistos durante el cursado del taller.

Modalidad: La evaluación consistirá en la presentación de una producción audiovisual, artística y/o escrita de forma individual o en pequeños grupos. La misma deberá dar cuenta de la integración de los conceptos teórico- prácticos trabajados en el taller.



ANEXO

Modalidad: Presencialidad Remota

Carga horaria:

- Carga horaria total: 20hs
- Carga horaria de las actividades presenciales: 20 hs

Responsable Académica

Nombre y Apellido	DNI
Silvia Inere Corigliani	17.907.205

Responsable Administrativo

Nombre y Apellido	DNI
Jorge Javier Flesca	29.043.717

Equipo Docente

Nombre y Apellido	DNI	Función	Horas
Claudia Lilian Quevedo	23.459.661	Docente	20hs
Jorge Javier Flesca	29.043.717	Docente	20hs

Destinatarios:

Estudiantes, profesionales y público en general interesado en la problemática y/o temática objeto de la propuesta

Cantidad de participantes.

Mínimo: quince (15)

Máximo: Incluir teniendo en cuenta la necesidad del seguimiento de las actividades no presenciales si las hubiere



Universidad
Nacional
de Córdoba

Año de la Reconstrucción
de la Nación Argentina



Facultad de
Psicología
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA

EX-2025-111733-UNC-ME#FP

ANEXO

Aranceles:

Monto Total: \$ 180.000 (ciento ochenta mil pesos)

Cantidad de Cuotas: cinco (5) cuotas

Monto de cada cuota: \$ 36.000 (treinta y seis mil pesos)

Cobro de honorarios:

Nombre y apellido	CUIL	%
Claudia Lilian Quevedo	27234596611	50%
Jorge Javier Flesca	20290437173	50%



Universidad Nacional de Córdoba
2025

**Hoja Adicional de Firmas
Informe Gráfico**

Número:

Referencia: Anexo Curso extensionista "Dependencia emocional..."

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 5 pagina/s.