

EX-2021-00368999 -UNC-VDE#FP

ANEXO I

PRESENTACIÓN DE SERVICIOS DE ASISTENCIA TÉCNICA

Denominación: Servicio Consulta y orientación para embarazadas y madres recientes

Programa en el Cual se inscribe el servicio: Promoción de la Salud Materna

Renovación X - **Duración:** 2 años

UNIDAD/ES ACADÉMICA/S DE LA UNC INVOLUCRADA/S EN EL PROYECTO

- Facultad de Psicología-UNC; Gestaciones Cuidadas-IIPSi- Instituto de Investigaciones Psicológicas- FP-UNC; Servicio de Psicoterapia Breve-Extensión- FP-UNC; Carrera de Especialización en Psicología Clínica (CEPC)- FP-UNC
- Escuela de Kinesiología y Fisioterapia-FCM-UNC

ORGANIZACIÓN/ES, INSTITUCIÓN/ES o GRUPO/S EXTRAUNIVERSITARIO/S INVOLUCRADOS EN EL SERVICIO

Organización / Institución y/o grupo	Referente
Latidos	Jorgelina Avila

DIRECTOR/A

Apellido y Nombres: GENTES, Gladis Beatriz	DNI: 6197846
Cargo: docente de posgrado	Unidad Académica: Facultad de Psicología

CODIRECTOR/A

Apellido y Nombres: MANTARAS, Romina	DNI: 26.073.865
Cargo: Profesora Adjunta-	Unidad Académica: FCM-UNC

FUNDAMENTACIÓN ESPECÍFICA DEL SERVICIO

La propuesta de este servicio apunta a una etapa en la vida de las mujeres en la que se producen profundos cambios en ella y en su grupo familiar. La maternidad transforma el cuerpo, el psiquismo y los vínculos sociales de la mujer. Constituye una crisis vital y como tal genera numerosos conflictos, acompañados de intensa

EX-2021-00368999 -UNC-VDE#FP

ansiedades y angustias, que impactan en el cuerpo, las emociones y las relaciones.

Este servicio ofrece a las mujeres un espacio de escucha, a través de entrevistas individuales, en el que puedan expresar las dificultades que se le presentan durante el embarazo o en el año posterior al nacimiento del hijo. El objetivo es esclarecer los distintos aspectos del problema o conflicto, de tal manera que la mujer pueda tomar decisiones más adecuadas. Se propone receptor consultas del orden de lo emocional, como así también de molestias corporales propias del embarazo y el puerperio.

Las entrevistas tienen por finalidad recabar información sobre la situación de la consultante e intervenir en forma operativa orientando y asesorando en función del motivo de consulta. Al decir de Menéndez (1996, pp.22): "*Una consulta, al fin de cuentas, es la solicitud a un profesional, o alguien destacado como idóneo de la sociedad, para cubrir determinada demanda técnica*". Con respecto al pedido de ayuda en la consulta, el objetivo es dar respuesta a la situación clínica, poder introducir un cambio ya sea en términos de orientación, resolución, y/o derivación (De Souza, 2008). La entrevista operativa se propone aprovechar la situación de entrevista con el fin de lograr el mayor grado de eficacia en la resolución de una determinada acción crítica, en un tiempo limitado. Las herramientas del clínico en este dispositivo son la información, el señalamiento, y el esclarecimiento.

Asimismo, propone talleres y conversatorios abiertos a la comunidad para trabajar problemáticas del período perinatal a través del diálogo con los participantes. La metodología del Taller se propone abrir un espacio de reflexión, que parte del intercambio de experiencias y saberes de todos sus participantes. Se caracteriza por la horizontalidad en los vínculos y por la integración del pensar-sentir-hacer (González Cuberes, 1991)

Se promueve, desde este espacio, el empoderamiento de sus derechos y el fortalecimiento de las acciones de autocuidado y del cuidado de su hijo/a.

Esta propuesta se basa en un enfoque integrativo que intenta abordar la complejidad de los fenómenos humanos. Morín, E. (2004) señaló a la continua especialización y compartimentación de los conocimientos como un obstáculo para la comprensión de los procesos de salud y enfermedad. Numerosos autores, desde diferentes enfoques vienen alertando sobre la necesidad de construir un conocimiento integrado de las diversas manifestaciones de la persona. Los desarrollos sobre el fenómeno del estrés, (Bernard, Cannon, Selye, Lazarus, Folkman) permiten concluir su incidencia en los malestares físicos.

En consonancia con los objetivos de desarrollo sustentables (ODS), este proyecto se encuadra en la promoción de la salud y la prevención primaria, haciendo foco en la disminución de la morbimortalidad materna, lo que a la vez impacta en la salud del hijo/a. Se propone empoderar a las mujeres, desde el enfoque de derechos y de los desarrollos de género.

EX-2021-00368999 -UNC-VDE#FP

El marco normativo vigente, leyes 25.929; 26.485; 26.657; 26.862, entre otras, se constituyen en la referencia permanente de esta propuesta.

Antecedentes: el trabajo con embarazadas apuntando a la promoción de la salud y a la prevención de dificultades y trastornos en el período perinatal, se ubica en nuestro país en la segunda mitad del siglo XX, siendo los referentes con importantes publicaciones en nuestro país, Raquel Soifer en el ámbito privado, y Mirta Videla en el ámbito institucional. En la actualidad sobresalen las experiencias llevadas a cabo por Alicia Oiberman y María Aurelia González y Miguel Larguía en maternidades públicas en Argentina y Denise Defey en centros de salud de Uruguay. En sus desarrollos teóricos se destaca la importancia del trabajo interdisciplinario en la promoción de la salud materna.

PRESENTACIÓN DEL SERVICIO

Este servicio ofrece a las mujeres un espacio de escucha, a través de entrevistas individuales y virtuales, en el que puedan expresar las dificultades que se le presentan durante el embarazo o en el año posterior al nacimiento del hijo. Recibe consultas del orden de lo emocional, como así también molestias corporales propias del embarazo y el puerperio.

¿Quiénes pueden consultar?

Las personas que están gestando o en el año posterior al nacimiento del hijo/hija, sea madre biológica o adoptiva.

¿Tiene costo?

No, es gratuito

¿Cómo se accede para solicitar una consulta?

Solicitando un turno en el siguiente enlace

<https://bit.ly/2VSQwbL>

Posteriormente le llegará el turno al correo de la solicitante. En el caso de confirmar la fecha, se enviará el enlace para conectarse.

Las entrevistas se realizan en modalidad virtual, desde su casa, a través de una computadora o un celular.

¿Quiénes integran el servicio?

Lo conforman profesionales de la salud especializadas en el área de maternidad, que se desempeñan como docentes de grado y posgrado en el ámbito universitario.

FUNDAMENTACIÓN GENERAL

En el proceso de la maternidad, en el que incluimos el embarazo y período posterior al nacimiento, se producen nuevos e intensos procesos corporales,

EX-2021-00368999 -UNC-VDE#FP

psicológicos y sociales. La complejidad de estos cambios, pueden generar estados de ansiedad, sentimientos depresivos, a la vez que se manifiestan síntomas somáticos. La mujer debe procesar profundos cambios, que en muchos casos necesitan el acompañamiento y la orientación de profesionales de la salud. El modo de posicionarse y transitar su embarazo y puerperio dependerá de múltiples factores que hacen a la historia de esa mujer, a las circunstancias en las que se produce el embarazo y al contexto familiar y social con el que cuente. El estrés es un fenómeno fisiológico, psicológico y social, en el que están involucrados factores conscientes y no conscientes llegando al agotamiento de la capacidad adaptativa del sujeto si las demandas internas o del ambiente exceden los recursos de la persona (Dubourdieu, 2011). En esta etapa de la vida de la mujer, son múltiples los estresores que muchas veces sobrepasan la capacidad de respuesta, generando alteraciones emocionales (ansiedad exagerada, depresión) síntomas físicos (dolor de espalda, contracturas cervicales). Es muy fuerte el proceso que atraviesa la identidad de una mujer que se convierte en madre, aun cuando sea en condiciones favorables y cuente con redes de apoyo. En cuanto a la depresión posparto, numerosos estudios evidencian el riesgo de desarrollar trastornos depresivos durante el puerperio (Moreno Zaconeta et al, 2004, Poó et al, 2008; Castañon et al, 2008; Jadresic, E, 2010; Dois, A 2012) Más del 40% de las madres sufren de síntomas depresivos-ansiosos inespecíficos y del 10 % al 15 % desarrolla una enfermedad depresiva; lo que tiene un impacto negativo en el vínculo madre-hijo y en el desarrollo infantil, tanto en los aspectos emocionales, y conductuales como en los cognitivos (Jadresic, ob.cit.) La sintomatología suele pasar desapercibida en los consultorios médicos, lo que impide la detección y derivación oportuna. La depresión posparto puede acompañarse de síntomas psicóticos: temores excesivos, ansiedades persecutorias, alucinaciones visuales, auditivas, pensamiento delirante, descuido total por el bebé (Sebastiani y Testa, 2010).

CARÁCTER EXTENSIONISTA DEL SERVICIO

La propuesta, responde a una problemática considerada prioritaria por las políticas públicas, como es la promoción de la salud materna, a su vez condición necesaria para el crecimiento y desarrollo del hijo. Es una convocatoria abierta a la comunidad, que tiene como único requisito estar transitando un embarazo o el primer año posterior al nacimiento del hijo.

Dentro de las líneas de acción que señala el Reglamento del Programa de Extensión y Vinculación con la Comunidad (Res HCD 335 /14), se ubica en la de Intervención (art. 4), definida como “propuesta de resolución de problemáticas en tres dimensiones: promoción, prevención y asistencia”.

EX-2021-00368999 -UNC-VDE#FP

Asimismo, la propuesta contempla la formación de recursos humanos, provenientes de la carrera de posgrado de especialización en Psicología Clínica, y de alumnos extensionistas de la Facultad de Psicología y de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia. El trabajo de extensión, tomando el material de las entrevistas y los talleres, suministra insumos interesantes para abrir nuevas líneas de investigación.

PROBLEMÁTICA IDENTIFICADA. CARACTERIZACIÓN DEL CONTEXTO SOCIAL QUE DA ORIGEN AL SERVICIO

La problemática identificada hace referencia a la crisis que implica la llegada de un hijo, tanto a nivel individual como familiar. En esta propuesta, se privilegia la situación personal que vive la mujer durante el proceso de gestación y el puerperio. Especialmente, éste último implica un período muy invisibilizado socialmente, y en el que se desencadenan intensas emociones y conflictos.

IDENTIFICACIÓN DE LOS PARTICIPANTES-DESTINATARIOS:

Las destinatarias directas son las personas gestantes o que atraviesan el período posterior al nacimiento del hijo/a, ya sean madres biológicas o adoptivas. La población considerada destinataria indirecta es el grupo familiar en sentido amplio, que también se ve movilizado por la llegada de un nuevo ser humano a la familia. El servicio intenta llegar a distintos grupos sociales que presentan diferentes problemáticas, producto de las interseccionalidades que los atraviesan.

OBJETIVOS

Objetivo/s general/es:

- ✓ Generar un espacio de escucha y orientación para las problemáticas que se suscitan en las mujeres durante el proceso de la maternidad.
- ✓ Promover un mayor reconocimiento de las manifestaciones corporales, como así también de los estados de ánimo y de los vínculos que establece.
- ✓ Prevenir trastornos emocionales y malestares físicos durante el embarazo y el puerperio.

Objetivos específicos:

- Promover un mayor reconocimiento de los mensajes de un cuerpo en permanente cambio.
- Detectar tempranamente posturas inadecuadas en el embarazo y el amamantamiento

EX-2021-00368999 -UNC-VDE#FP

- Promover una mayor conciencia de los conflictos propios de la maternidad.
- Esclarecer ansiedades y temores propios del embarazo y el puerperio.
- Facilitar la incorporación de nuevos hábitos posturales.
- Promover relaciones saludables con su entorno familiar y social.
- Fortalecer el vínculo con su hijo/a.
- Prevenir alteraciones posturales y molestias propias del embarazo y el puerperio.
- Detectar riesgo de trastornos depresivos y de ansiedad en el embarazo, que puedan derivar posteriormente en depresión posparto
- Realizar derivaciones en caso de necesitar asistencia psicológica o kinésica

PROPUESTA METODOLÓGICA:

- Pedido de consulta: al momento de solicitar la consulta en la página de la facultad (on line), se deberá responder una breve encuesta, que dará la información preliminar sobre los motivos de la misma y si estos refieren a malestar emocional o corporal.
- Entrevistas individuales: las psicólogas y kinesiólogas del servicio buscan responder a las inquietudes que presentan las usuarias a través de entrevistas semiestructuradas e instrumentos de evaluación como la Escala de Edimburgo y la Anamnesis Kinésica. Esta entrevista tiene por finalidad recabar información sobre la situación de la consultante e intervenir en forma operativa orientando y asesorando en función del motivo de consulta. Si fuera necesario para esclarecer la demanda, se podrán realizar más entrevistas, y administrar otros instrumentos de evaluación.
- Realización de talleres abiertos a la comunidad sobre problemáticas de la maternidad, propuesta por los profesionales responsables del servicio y/o surgidas de los motivos de consulta en las entrevistas realizadas.
- Diseño y publicación de contenidos en redes sociales.

FACTIBILIDAD DE EJECUCIÓN DEL SERVICIO:

Las actividades del servicio son en modalidad virtual, lo que resulta beneficioso para las consultantes por su accesibilidad desde su domicilio a través de una computadora o el móvil personal.

Además de las integrantes del servicio, cuenta con la incorporación de estudiantes ayudantes extensionistas y practicantes de la carrera de posgrado de Especialización en Psicología Clínica.

IMPACTO SOCIAL ESPERADO

EX-2021-00368999 -UNC-VDE#FP

Se espera que la propuesta contribuya a visibilizar problemáticas propias del embarazo y en el puerperio. Especialmente esta última es una etapa generalmente negada por las familias, el entorno social, incluso por los profesionales de la salud.

Trabajar sobre los cambios y ansiedades propios de la maternidad, contribuirá a disminuir los miedos y angustias, especialmente de las madres primerizas. Entendemos que las asistentes al servicio se beneficiarán por la información y asesoramiento recibido. Las problemáticas trabajadas en las consultas y en los talleres y conversatorios les permitirá tomar decisiones más acertadas en relación a su salud y la de sus hijos.

FINANCIAMIENTO

Propuesta estimativa de distribución interna de los ingresos obtenidos por el Servicio de Extensión y Vinculación con la Comunidad

Se prevé aplicar aranceles accesibles para la realización de los talleres y conversatorios abiertos a la comunidad.

Detallar los recursos materiales y la fuente que los provee (universitaria o extrauniversitaria)

Detallar requerimientos a la Facultad

Se requiere la mayor difusión posible en los distintos medios de la facultad.

Detallar fuentes de financiamiento y/o subsidios si las hubiere. En tal caso detallar los rubros financiados.

No hay financiamiento ni subsidios.

EVALUACIÓN DEL SERVICIO:

El seguimiento se realiza a través del número de consultas recibidas y de los asistentes a los talleres y conversatorios. Se administra una encuesta al finalizar las consultas para indagar sobre el nivel de satisfacción manifestado por las usuarias.

Las responsables del servicio realizan reuniones frecuentes, con el objetivo de analizar la marcha del proceso, como así también profundizar en las problemáticas emergentes (capacitación interna, diseño de líneas de investigación)

EX-2021-00368999 -UNC-VDE#FP

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA/REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Blázquez Rodríguez, M., & Montes Muñoz, M. (2010). Emociones ante la maternidad: de los modelos impuestos a las contestaciones de las mujeres. *Ankulegi* (14), 81-92.

Defey, D (2009) El trabajo Psicológico y Social con mujeres embarazadas y sus familias en los centros de Salud.

Dubourdieu, M (2011) Psicoterapia Integrativa- Ed. Psicolibros- Montevideo.

Gentes, G (2012) El psicólogo clínico y la prevención. *Ficha de cátedra*. UNC

(2020) Aportes del psicoanálisis y los estudios de género a los trastornos depresivos perinatales. Trabajo presentado al IV Congreso Internacional de Psicología Ciencia y Profesión. Vol. 5, N°9, 92-107

Gentes, G., y González, C. (2016). Factores de riesgo para la depresión posparto. SGCS. UNC. Córdoba, Argentina. Tesis de Maestría.

Gentes, G y Mántaras, R (2010) Algunas reflexiones sobre los trabajos de parto en relación con el marco normativo vigente. Actas del Congreso de Extensión. Santa Fe.

González, S (2014) Sobre la ley de fertilización asistida gratuita N° 26.862. II Jornadas Nacionales de Salud Mental.

González Cuberes, María Teresa (1991) El taller de los talleres: aportes al desarrollo de talleres educativos. Buenos Aires: Estrada.

Greiser, I (2017) Sexualidades y legalidades. Psicoanálisis y derecho. Cap.4: Derecho, identidad y género. Ed. Paidós

Larguía, M. (2012) Maternidades Seguras Centradas en la Familia.Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF),

Hornstein, L (2007) Las Depresiones. Ed. Paidós Psicología Profunda

Mántaras, R. y Gentes, G. (2020) Abordaje interdisciplinario de la maternidad en un servicio de extensión universitario. Trabajo presentado al IV Congreso Internacional de Psicología Ciencia y Profesión: Desafíos para la construcción de una psicología regional.

Mántaras, R., Farre, A. y Gentes, G. (2022). Cambios en la modalidad comunicativa del Servicio de consulta y orientación para embarazadas y madres recientes en Córdoba en el contexto de la pandemia por COVID-19. +E: Revista de Extensión Universitaria,12(17), e0029. doi: 10.14409/extension.2022.17.Jul-Dic.e0029

EX-2021-00368999 -UNC-VDE#FP

Menéndez, P (1996) Concepto de situación. En Focalización y Psicoanálisis de Fiorini y otros. Prensa médica latinoamericana- Uruguay.

Oiberman, A. (2005) Nacer y después.... JCE Ediciones.

(2008) Observando a los bebés. Pág.51-66. JCE Ediciones.

Parra, M. A. (2015). Prácticas comunitarias y subjetivantes en atención primaria de la salud. Intervenciones con niños pequeños, sus familias y familias gestantes. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires.

(2015) Articulación entre el trabajo clínico y la perspectiva comunitaria: un desafío actual para la salud mental en el contexto de la atención primaria de la salud.



Universidad Nacional de Córdoba
2025

Hoja Adicional de Firmas
Anexo Firma Ológrafa

Número:

Referencia: ANEXO I EX-2021-00368999 -UNC-VDE#FP - RENOV SER CONSULTA Y
ORIENTACION

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 9 pagina/s.