

ANEXO

PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES DIALÓGICAS EXTENSIONISTAS

Título de la actividad: La vuelta a casa después del parto

Tipo de Actividad: Taller

Jornada:___ Conversatorio:___ Conferencia: ___ Foro:___ Ciclo___ Debate___

Programa, Servicio o Proyecto en el que se enmarca: Servicio de Consulta y Orientación para embarazadas y madres recientes- Programa Promoción de la salud materna-

Fundamentación de la propuesta :

Transitar este primer tiempo después del nacimiento, repercute de modo singular en cada uno de los integrantes de la pareja según su propia historia, los recursos personales y la construcción que pudieron hacer como pareja y como potencial parentalidad.

En el caso de la mujer, es esperable la aparición de efectos en su estado de ánimo, producto de factores hormonales, psicológicos y sociales. El proceso de la maternidad se presenta teñido de intensas y variadas emociones, propias de las experiencias de cada mujer, y que están generadas por un sistema de creencias, valores culturalmente construidos (Blázquez Rodríguez, M y Montes Muñoz; M. J., 2010). Es importante, en este punto, la estabilidad y el apoyo con el que cuente de su entorno familiar y de las instituciones y recursos que les provean las políticas públicas de salud. En los casos en que se desarrollan trastornos afectivos, se dificulta la adaptación a la nueva realidad y se obstaculiza la construcción del vínculo con el hijo o hija.

En las sociedades occidentales contemporáneas, es fundamental que la calidad de vida de las mujeres durante la maternidad abarque tanto el embarazo y el parto como el período posnatal. Estudios anglosajones (Pascual C.P., Pinedo I. A., Grandes G., Cifuentes M. E., Inda I. G. y Gordon J. P., 2016.) han demostrado que las mujeres demandan una educación personalizada y que se continúe después del nacimiento. Este último es un período crítico para su bienestar, y se ve afectado por diversos factores socio-laborales, físicos y psicológicos, frecuentemente descuidados por las instituciones sociosanitarias y políticas en nuestra sociedad (Bustelo, 2011). Brindar a las personas que transitan la llegada de un recién nacido, técnicas de relajación, respiración, cuidados posturales de la vida diaria, ayuda a prevenir o disminuir la aparición de molestias y malestares propios de este proceso, que pueden resolverse si las intervenciones son realizadas oportunamente.

EX-2021-00368999- -UNC-VDE#FP

Consideramos importante contribuir a la salud mental y física de la mujer, y de su pareja, en tanto cuidadores principales. Su bienestar emocional y corporal se constituye en condición necesaria para la atención y el cuidado de la persona recién nacida.

Objetivos General:

Promover el diálogo sobre las vivencias de la mujer y su entorno familiar durante el período posparto.

Específicos:

- Difundir las características que pueden presentar las manifestaciones emocionales y físicas de la puérpera.
- Reflexionar sobre los factores que pueden potenciar el riesgo de padecer trastornos afectivos y molestias corporales.
- Promover conductas y actitudes positivas en el entorno familiar y social de la puérpera.

Responsables

Función del Equipo	Nombre y Apellido	DNI
Responsable Académica	Gladis Gentes	6197846
Responsable Administrativa	Romina Mántaras	26073865

Conformación del equipo de trabajo

Función	Nombre y Apellido	DNI
Expositora	Gladis Gentes	6197846
Expositora	Romina Mántaras	26073865

Carga horaria total de la actividad: 2 horas reloj

Destinatarios: personas gestantes, puérperas, parejas, familiares.

Modalidad de Dictado: Virtual **Desarrollo de la actividad:** un encuentro

Actividad gratuita

Programa / Descripción de la/s actividad/es

Los contenidos a difundir se desarrollarán mediante la exposición dialogada, con apoyo de una presentación de power point.

Bibliografía de referencia

Blázquez Rodríguez, M y Montes Muñoz; M. J. (2010) Emociones ante la maternidad: de los modelos impuestos a las contestaciones de las mujeres. *Ankulegi* 14, 81-92

Bustelo, S. M. (2011). Posparto y calidad de vida. Researchgate, 163-169.

Gentes, G. (2020) Aportes del psicoanálisis y de los estudios de género a los trastornos depresivos perinatales. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología. IV Congreso Internacional y VII Congreso nacional de Psicología Ciencia y Profesión. Vol. 5, N°9*, 92-107

Medina-Serdán, E. (2013) Diferencias entre la depresión postparto, la psicosis postparto y la tristeza postparto. *Perinatol Reprod Hum* 2013; 27 (3): 185-193

Mendoza B. y Saldivia, S. (2015) Actualización en depresión postparto: el desafío permanente de optimizar su detección y abordaje. *Rev Med Chile* 143: 887-894.

Paolini , C; Oiberman , A.; Balzano, S. (2012) Factores psicosociales asociados a un alto, medio y bajo riesgo de síntomas depresivos en el posparto inmediato. *Rev. Bras. Saúde Matern. Infant., Recife*, 12 (1): 65-72.

Pascual C.P., Pinedo I. A., Grandes G., Cifuentes M. E., Inda I. G. y Gordon J. P. (2016). Necesidades percibidas por las mujeres respecto a su maternidad. Estudio cualitativo para el rediseño de la educación maternal. *Aten Primaria*.;48(10):657-664.



Universidad Nacional de Córdoba
2025

Hoja Adicional de Firmas
Anexo Firma Ológrafa

Número:

Referencia: ANEXO TALLER LA VUELTA A CASA_ EX-2021-00368999- -UNC-VDE#FP

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 3 pagina/s.