

Anexo 1- Colegio Nacional de Monserrat - Programa Combinado para Examen de Educación Física y Deportes I - Primer año - Plan de Estudios 2018 – Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

COLEGIO NACIONAL DE MONSERRAT
PROGRAMA COMBINADO PARA EXAMEN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES I
PRIMER AÑO - Plan de Estudios 2018

Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

Todas las unidades del programa combinado están atravesadas por los tres ejes de la asignatura: *prácticas corporales motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo, a los otros y con el ambiente natural.*

UNIDAD N° 1

Concepto e importancia de la Educación Física.

El cuerpo: concepción desde la Educación Física. Estructura corporal: segmentos corporales, huesos y articulaciones. Identificación, tipos y función. Movimientos articulares. Músculos: función.

Relaciones igualitarias respetuosas y responsables entre los géneros.

Las reglas en juegos y deportes.

Habilidades básicas de los deportes. Técnica individual y grupal.

Atletismo.

Fútbol.

Prevención cuidado y seguridad del propio cuerpo, del otro, y del ambiente natural en situaciones motrices en la naturaleza.

UNIDAD N° 2

Concepto e importancia de la Educación Física.

Entrada en calor: conceptualización y fundamentación.

Concepto y diferencia entre juego y deporte.

Juegos modificados. Juegos y actividades atléticas. Juegos en equipos.

Juegos de cooperación y oposición: juegos de cancha dividida, de invasión y de blanco y diana.

Habilidades básicas de los deportes. Técnica individual y grupal.

Atletismo.

Básquetbol.

Handball.

Prevención cuidado y seguridad del propio cuerpo, del otro, y del ambiente natural en situaciones motrices en la naturaleza.

UNIDAD N° 3

Concepto e importancia de la Educación Física.

Capacidades motoras: concepto e identificación.

Concepto y diferencia entre juego y deporte.

Juegos de cooperación y oposición: juegos de cancha dividida, de invasión y de blanco y diana.

Habilidades básicas de los deportes. Técnica individual y grupal.

Atletismo.

Voleibol.

Anexo 1- Colegio Nacional de Monserrat - Programa Combinado para Examen de Educación Física y Deportes I - Primer año - Plan de Estudios 2018 – Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

Importancia de las actividades al aire libre.

Prevención cuidado y seguridad del propio cuerpo, del otro, y del ambiente natural en situaciones motrices en la naturaleza.



Universidad Nacional de Córdoba
2025

**Hoja Adicional de Firmas
Informe Gráfico**

Número:

Referencia: PROGRAMA COMBINADO 1ER AÑO EDUCACION FISICA Y DEPORTES I

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 2 pagina/s.