

ANEXO

Nombre de la Propuesta: **Seminario Voluntariado: “COMPROMISO SOCIAL Y BIENESTAR COLECTIVO”**

Tipo de Actividad Seminario

Fundamentación General

El voluntariado social es una actividad desinteresada en la que personas dedican su tiempo y esfuerzo a acciones comunitarias y/o a organizaciones sin fines de lucro, con el objetivo de ayudar a otros y contribuir al bien común.

Las características propias de la persona que se propone como voluntaria para una actividad, genera y produce sentido de propósito, aprendizaje de nuevas habilidades, desarrollo de redes sociales, crecimiento personal y satisfacción por contribuir al bienestar de la comunidad, acceso a recursos humanos desinteresados, promoción de la participación ciudadana, fortalecimiento de los lazos entre los ciudadanos, desarrollo de iniciativas comunitarias y mejora de la calidad de vida.

El voluntariado puede ser un catalizador para el cambio social. Al unirse para una causa común, los individuos construyen capital social y fortalecen los lazos comunitarios. Esta acción colectiva puede generar presión sobre los responsables de la toma de decisiones, visibilizar problemáticas y fomentar la implementación de políticas más equitativas. En este sentido, el voluntariado se convierte en una herramienta para la democratización, al permitir que la ciudadanía se involucre directamente en la construcción de la sociedad que desea. También puede ser una forma de resistencia pacífica ante injusticias o una vía para la incidencia política desde la base.

Desde una perspectiva psicológica, el voluntariado es un profundo acto de afirmación identitaria. Aquellos que eligen colaborar no solo lo hacen para contribuir, sino también para encontrarse a sí mismos, desarrollarse, darle sentido a su vida y, en última instancia, transformar su entorno. Es un ciclo virtuoso donde el acto de dar nutre tanto al receptor como al donante, creando un impacto significativo a nivel personal y social.

Este seminario propone un espacio de formación y acompañamiento para fortalecer estas motivaciones, brindar herramientas legales y éticas, y generar sentido colectivo, en sintonía con los principios rectores de humanizar, conectar e integrar que impulsa el IPLAMU.

Fundamentación del Carácter extensionista de la propuesta (máximo 500 palabras)

A través de estos seminarios, queremos invitar a la reflexión sobre el desarrollo y el papel del voluntariado en nuestro país. Este fenómeno está profundamente ligado a los momentos políticos, culturales y económicos de nuestra historia, y es por eso que su análisis es tan relevante.

Nuestro objetivo es doble: por un lado, buscamos reconocer y valorar los enormes aportes que los voluntarios hacen a nuestra comunidad para resolver problemas sociales. Su contribución es inmensa en todos los países, y su trabajo es fundamental. Por otro lado, queremos estimular la participación activa y el protagonismo ciudadano para construir una sociedad más justa.

En este seminario básico, exploraremos los fundamentos del voluntariado. Abordaremos su historia, filosofía, el marco legal que lo regula y las recomendaciones de las Naciones Unidas. Estos temas servirán como punto de partida para reflexionar sobre estas prácticas solidarias.

ANEXO

Desde el Iplamu y la Facultad de Psicología, creemos firmemente en la necesidad de construir puentes y sumar esfuerzos.

Con nuestras acciones, podemos mejorar significativamente la calidad de vida de muchas personas.

Objetivo/s General/es

1.- Profundizar en el conocimiento y la práctica del voluntariado, fomentando su compromiso social y promoviendo el desarrollo de habilidades útiles para el trabajo en la comunidad.

2.- Dar a conocer la importancia del voluntariado como herramienta para la transformación social, la promoción de la solidaridad y el desarrollo de un compromiso personal con el entorno.

Objetivos Específicos

1. Comprender el sentido subjetivo y colectivo del voluntariado como acto de ciudadanía activa.
2. Brindar herramientas conceptuales, éticas y normativas para fortalecer la práctica voluntaria.
3. Fomentar el reconocimiento del voluntariado como experiencia de aprendizaje mutuo y construcción de bienestar psicológico y social.

Contenidos. Descripción analítica

Estructura del Seminario

Módulo 1: Historia del voluntariado

Ejes temáticos:

- ¿Qué es el voluntariado?
- ¿Qué no es voluntariado?
- Cuáles son los principios del voluntariado
- Cales son los aportes del voluntariado a la sociedad.

Módulo 2: Voluntariado, políticas públicas y construcción de comunidad

Ejes temáticos:

- Voluntariado como práctica comunitaria: Vínculo con redes barriales, instituciones y programas estatales.
- Articulación con políticas sociales locales: Tipos de voluntariado en la planificación participativa.
- Testimonios transformadores: Experiencias que cambiaron vidas, propias y ajenas.

Voluntariado y salud mental colectiva: sentirse parte, construir propósito, salir del aislamiento

Módulo 3: Primeros auxilios psicológicos

Ejes temáticos:

- En que consiste los Primeros auxilios psicológicos
- Como ayudar de manera responsable
- La importancia de cuidar: Cuidado de uno mismo, compañeros y cuidar al que cuida.
- Brindar herramientas de PAP: Intervenciones en crisis

Módulo 4: El Voluntariado como decisión vital y compromiso colectivo

ANEXO

Ejes temáticos:

- Motivaciones personales del voluntariado: ¿Qué mueve a alguien a “darse a los demás”? ¿Qué necesidades se ponen en juego?
- El voluntariado como acto de afirmación personal: autorrealización, autoestima, sentido de utilidad.
- Voluntariado y sentido de pertenencia: el deseo de ser parte, de construir algo con otros.
- Dimensión política del voluntariado: participación en lo público desde lo solidario.

⚖️ Módulo 5: Marco legal, ético y organizacional del voluntariado

Ejes temáticos:

- Marco legal nacional y provincial: Ley 25.855 (Nación), Ley 9089 (Córdoba), Ley 10058 (Juventudes).
- Derechos y deberes del voluntario/a: reconocimiento legal, cuidados, seguridad.
- Ética del voluntariado: límites, consentimiento, respeto, compromiso.
- Rol de las organizaciones y del Estado: la importancia del encuadre institucional.

⚖️ Módulo 6:

- Jornada de Cierre

Modalidad: Híbrida

Carga horaria:

- Carga horaria total: 15hs en total.
- Carga horaria de las actividades presenciales: 3hs por encuentro-presencial.

Responsable Académico/a:

Nombre y Apellido	DNI
Alejandra Dalmaso	25035540

Responsable Administrativo/a:

Nombre y Apellido	DNI
Emilse Figueroa	38002108

Equipo Docente

Nombre y Apellido	DNI	Función	Horas
Juan Carlos Mansilla .	14641379	Disertante	3hs
Lic. Alejandra Rossi.	16507779	Disertante	3hs
Ortiz Bergia María José.	30844948	Disertante	3hs
Nora Lafata	12745201	Disertante	3hs
Mirian Londero.	18190164	Disertante	3hs



unc

Universidad
Nacional
de Córdoba

Año de la Reconstrucción
de la Nación Argentina



Facultad de
Psicología
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA

EX-2025-00555123- -UNC-ME#FP

ANEXO

Destinatarios/as. Destinado a estudiantes, profesionales y público en general interesado en la problemática y/o temática objeto de la propuesta (modificar de ser necesario).

Cantidad de participantes.

Mínimo: 15



Universidad Nacional de Córdoba
2025

Hoja Adicional de Firmas
Anexo Firma Ológrafa

Número:

Referencia: Anexo_EX-2025-00555123- -UNC-ME#FP

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 4 pagina/s.