

Anexo 1- Colegio Nacional de Monserrat - Programa Combinado para Examen de Educación para la Salud - Segundo año - Plan de Estudios 2018 – Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

**COLEGIO NACIONAL DE MONSERRAT**  
**PROGRAMA COMBINADO PARA EXAMEN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD**  
**SEGUNDO AÑO – PLAN DE ESTUDIOS 2018**

**Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.**

**UNIDAD N°1**

Definición y concepto general de salud. Definición y concepto general de noxa, clasificación y prevención. Vacunas. Inmunidad activa y pasiva, conceptos básicos. Tipos de vacunas. Calendario oficial de vacunación. Epidemiología.

Alimentación saludable. Nutrientes orgánicos e inorgánicos. Importancia. Hidratación adecuada. Ley de etiquetado frontal N° 27642. Hábitos de cuidado e higiene personal.

Adolescencia y Pubertad. Cambios propios de esta etapa. Anatomía y fisiología elemental del aparato genital femenino y masculino. Sexualidad. Ley de salud reproductiva N°25673. Ley de educación sexual integral N° 26150.

Ecosistemas. Definición. Estructura y clasificación de los ecosistemas. Relaciones tróficas: productores, consumidores y descomponedores. Relaciones intra e interespecíficas. Ecosistemas urbanos. Protección de la salud desde el ambiente. Cuidados. Clasificación de residuos y reciclado. Contaminación acústica y atmosférica. Huella ecológica.

**UNIDAD N°2**

Definición y concepto general de salud. Definición y concepto general de noxa, clasificación y prevención.

Alimentación saludable. Nutrientes orgánicos e inorgánicos. Importancia. Hidratación adecuada. Ley de etiquetado frontal N° 27642. Hábitos de cuidado e higiene personal. Actividad física conveniente para las adolescencias. Importancia del descanso.

Adolescencia y Pubertad. Cambios propios de esta etapa. Anatomía y fisiología elemental del aparato genital femenino y masculino. Sexualidad. Ley de salud reproductiva N°25673. Ley de educación sexual integral N° 26150.

Ecosistemas. Definición. Estructura y clasificación de los ecosistemas. Relaciones tróficas: productores, consumidores y descomponedores. Relaciones intra e interespecíficas.

Anexo 1- Colegio Nacional de Monserrat - Programa Combinado para Examen de Educación para la Salud - Segundo año - Plan de Estudios 2018 – Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

### **UNIDAD N°3**

Definición y concepto general de salud. Definición y concepto general de noxa, clasificación y prevención.

Adolescencia y Pubertad. Cambios propios de esta etapa. Anatomía y fisiología elemental del aparato genital femenino y masculino. Sexualidad. Ley de salud reproductiva N°25673. Ley de educación sexual integral N° 26150. Anticonceptivos. Enfermedades e infecciones de transmisión sexual: Definición y concepto general.

Ecosistemas. Definición. Estructura y clasificación de los ecosistemas. Relaciones tróficas: productores, consumidores y descomponedores. Relaciones intra e interespecíficas. Ecosistemas urbanos. Protección de la salud desde el ambiente. Cuidados. Clasificación de residuos y reciclado. Contaminación acústica y atmosférica. Huella ecológica.

El agua. Propiedades. Ciclo del agua. El agua como recurso. Potabilización del agua. Huella hídrica. Importancia del consumo de agua. Importancia del consumo de agua segura.

### **UNIDAD N°4**

Definición y concepto general de salud. Definición y concepto general de noxa, clasificación y prevención.

Alimentación saludable. Nutrientes orgánicos e inorgánicos. Importancia. Hidratación adecuada. Ley de etiquetado frontal N° 27642. Hábitos de cuidado e higiene personal.

Adolescencia y Pubertad. Cambios propios de esta etapa. Anatomía y fisiología elemental del aparato genital femenino y masculino. Sexualidad. Ley de salud reproductiva N°25673. Ley de educación sexual integral N° 26150.

Consumo. Vínculos con diferentes tipos de consumo. Identificación de consumos problemáticos: tecnología, redes sociales, alimentos, sustancias. Importancia del contexto social y familiar. Consecuencias individuales y sociales del problema del consumo. Decisiones que promuevan la salud.



Universidad Nacional de Córdoba  
2025

**Hoja Adicional de Firmas  
Informe Gráfico**

**Número:**

**Referencia:** Programa combinado de Educación para la Salud

---

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 2 pagina/s.