

Anexo 1- Colegio Nacional de Monserrat - Programa Combinado para Examen de Educación Física y Deportes II - Segundo año - Plan de Estudios 2018 – Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

COLEGIO NACIONAL DE MONSERRAT
PROGRAMA COMBINADO PARA EXAMEN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES II
SEGUNDO AÑO - Plan de Estudios 2018
Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

Todas las unidades del programa combinado están atravesadas por los tres ejes de la asignatura: *prácticas corporales motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo, a los otros y con el ambiente natural.*

UNIDAD N°1:

Anatomía básica aplicada a la educación física.

Segmentos corporales: huesos, articulaciones y principales músculos sus funciones y movimientos.

Relaciones igualitarias respetuosas y responsables entre los géneros.

Técnica individual y grupal. Atletismo. Fútbol

Estructura funcional (lógica del deporte propuesto).

Técnicas de campamento con actitud responsable del medio ambiente.

UNIDAD N°2:

Técnica individual y grupal. Atletismo. Básquetbol

Técnica de carrera. Lanzamientos.

Reglamento: principales reglas.

Equilibrio emocional entre el triunfo y la derrota.

Primeros auxilios nociones básicas.

Postura y nutrición. Hábitos alimentarios. Hidratación en la clase de Educación Física.

Refugios naturales y carpas.

UNIDAD N°3:

Anexo 1- Colegio Nacional de Monserrat - Programa Combinado para Examen de Educación Física y Deportes II - Segundo año - Plan de Estudios 2018 – Vigente a partir de los exámenes del turno de febrero de 2026 en adelante.

Capacidades motoras. Conciencia corporal.

Voleibol. Handball. Técnica individual y grupal.

Sistema colectivo en la iniciación.

Fundamentos individuales de los deportes: ataque, defensa, posiciones iniciales y posiciones específicas. 2vs 2, 3vs 3.

Nociones básicas de supervivencia: orientación, refugios, señalización, agua, alimentos, abrigo.



Universidad Nacional de Córdoba
2025

**Hoja Adicional de Firmas
Informe Gráfico**

Número:

Referencia: PROGRAMA COMBINADO 2 AÑO EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES II

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 2 pagina/s.